



PROGRAMA PARA CONOCER Y DISFRUTAR DE LOS ENCANTOS DE LA SIERRA DE ARALAR (VERANO DE 2020)

Por cuarto año consecutivo, la sierra de Aralar acogerá este verano un amplio programa de visitas y actividades que permitirán conocer los valores de este extraordinario entorno natural. En dicho programa, como novedad, se incluirá una exhibición del cableado de las Malloas, en el valle de Araitz, con degustación de queso de Idizabal incluida; una observación de estrellas en la ermita de Itxasperi (valle de Arakil; la presencia en días puntuales del astrónomo errante en las inmediaciones del Santuario de San Miguel de Aralar; y visitas teatralizadas en las cuevas de Mendukilo.

En noviembre de 2018, el Santuario de San Miguel de Aralar, la Unión de Aralar, Sakana Garatzen Agentzia y el Consorcio Turístico del Plazaola firmaron un acuerdo de colaboración. Tal y como recogía el documento del acuerdo, el objetivo principal del mismo es "crear un marco de colaboración continua entre las entidades firmantes, con el fin de poner en marcha un conjunto de actuaciones complementarias para el desarrollo de acciones y políticas de promoción del uso público". Igualmente, detrás de este objetivo principal, se recogían otros como la protección y promoción de los valores naturales, culturales e históricos de la sierra de Aralar, en pos de un turismo sostenible (social y medioambiental), la sensibilización y objetivos de educación ambiental.

En este contexto, por cuarto año consecutivo, Aralar ofrece un atractivo programa de actividades pensado para dar a conocer los valores naturales y culturales de la sierra de Aralar, a través de una oferta en la que participan varias empresas locales.

Sakana Garapen Agentzia, Unión de Aralar y el Consorcio Turístico del Plazaola organizan y financian este programa tratando de llegar a todos los públicos y, muy especialmente, a aquellos que nos visitan de tal manera que se conviertan en prescriptores/as de nuestro territorio como destino turístico.

Visitas Guiadas

El objeto de las visitas es dar divulgar los valores naturales de Aralar (interpretación de paisajes y hábitats, bosques, geología, hidrología, identificación de especies vegetales y fauna), sus usos y aprovechamientos tradicionales (pastoreo, masas forestales, frutos silvestres, productos locales, etc.), la etnografía y cultura (la huella humana en el paisaje, megalitismo, monumentos, tradiciones) y la conservación y sensibilización con las buenas prácticas ambientales.

Los robles milenarios de Etxarri-Aranatz, en nacedero de Iribas, la ruta de los dólmenes de Oderitz y los dólmenes y paisajes de Aralar, son los cuatro tipos de visitas que durante 6 fines de semana (10 visitas en total entre julio y agosto), se desarrollarán en el extraordinario paraje de la sierra de Aralar.



La actividad se realizará de manos de la empresa local “**MIRUA, Actividades de Naturaleza**” y tendrá un precio de 10€ por persona adulta y de 8€ para menores de 14 años. Las visitas requieren de **inscripción previa** (plazas limitadas) en el e-mail: **info@mirua.com** o en el teléfono **608 560 369**. Apertura de inscripciones: 20 de julio. Plazo de inscripción hasta las 17:00h del día anterior a la salida.

Observación de las estrellas en Itxasperri, y en San Miguel de Aralar:

Una de las actividades estrella de los últimos años, ha sido la observación astronómica guiada en la sierra de Aralar. Para este año, la propuesta es doble:

- **Día 22 de agosto:** a partir de las 21:30h en la ermita románica de **Itxasperri**, en Egiarreta, municipio de Arakil. Taller astronómico, en un lugar emblemático en la antigua ruta jacobea como lo fue ermita de Itxasperri, y en un día de “especial actividad astronómica”.

Actividad de observación del cielo con potentes telescopios con divulgador astronómico profesional. Se observará la cercana Luna al comienzo de la noche. También se podrán observar los planetas Júpiter y Saturno, con sus anillos tan característicos. Se hablará de constelaciones, de sus historias mitológicas, como orientarnos con la ayuda de las estrellas, y mucho más! Precio de 10€ persona / niños menores de 10 años, gratis

- **Días sueltos** (actividad sujeta a condiciones meteorológicas y astronómicas). El astrónomo errante “rondará” por las inmediaciones del Santuario, presto a dar explicaciones y contar los secretos que esconde el cielo. Se anunciarán puntualmente, con 2 días de antelación los días de observación.

Esta actividad se realiza de la mano de **Jon Teus** (www.observarelcielo.com) y las reservas (limitadas) para la actividad de Itxasperri se deben hacer con antelación en el número **647 840 231** o en la dirección **info@observarelcielo.com**

Exhibición de los cables de Araitz en Gaintza y degustación de queso idiazabal:

El antiguo sistema de cables para transportar la hierba desde los prados montanos de “las Malloas” hasta los caseríos, se ha recuperado simbólicamente en este precioso valle y, ocasionalmente, se hacen exhibiciones para demostrar cómo se. Los pastos, el caserío, los rebaños de ovejas, el pastoreo y la elaboración del queso idiazabal, son el hilo conductor de estas dos visitas guiadas que tendrán lugar el día 9 de agosto en Gaintza (valle de Araitz). Dos visitas guiadas que parten con una presentación del valle y un audiovisual sobre el sistema de cables; y que continua con un paseo (1,5km) hasta los cables, donde se demostrará como se utilizaban y se descendían las pacas de hierba. Para acabar, se hará una



degustación de queso Idiazabal producido en Araitz, con explicaciones oportunas sobre el pastero en la zona y la elaboración de queso, tanto en el caserío como en las bordas de montaña.

Serán dos visitas, bajo **reserva previa** (son plazas limitadas -40 personas por visita-. Reserva en la **Oficina de Turismo de Lekunberri** tfn: 948 50 72 04 - oit.lekunberri@navarra.es). La primera a las 11:00h y la segunda a las 17:00h. El precio será de 7€/persona y 3€ menores de 14 años. La visita de la mañana será en euskera y la de la tarde en castellano (en ambas visitas, si fuera necesario, se darán explicaciones en inglés)

Visitas teatralizadas en Mendukilo (Astitz – Larraun):

La **cueva de Mendukilo** nos invita a una visita muy especial, sobre todo pensada para familias y l@s mas pequeñ@s. Una visita teatralizada a esta misteriosa gruta, en la que, de la mano de una “sorgina” y un mapa, permitirá buscar un tesoro oculto en las entrañas de la cueva. Una visita mágica en la que, desde el juego, l@s txikis superarán sus medios y descubrirán un entorno único

Igualmente, hay que hacer reserva previa llamando a la propia cueva (**948 396 095 / 608 623 604** - www.mendukilo.com; o en la dirección **mendukilo@mendukilo.com**). Estas visitas de una hora pasada de duración, se realizarán los días 25 de julio (castellano), 8 (euskera) y 22 de agosto (castellano), 5 (castellano) y 19 (euskera) de septiembre. Por cada visita, se podrán hacer 30 reservas (8€ para adult@s y 6€ para menores entre 4 y 10 años, y 7€ para jóvenes entre 11 y 17 años)

Medidas COVID_19 y Red Explora.

Todas las actividades, están sujetas a las medidas sanitarias y de prevención oportunas ante la situación de COVID_19. Se recomienda llevar mascarilla (siempre recomendable para cualquier actividad, y obligatoria en todas aquellas actividades que no garantizan el cumplimiento de la distancia social). En colaboración con la Red Explora, de la que forman parte las tres entidades promotoras, se han instalado carteles informativos sobre las medidas preventivas en diferentes puntos de la sierra y recursos limítrofes.

Igualmente, se trabaja con la red para que durante el verano, en el contexto de un proyecto más amplio a nivel de todo Navarra, una serie de “técnicos de sostenibilidad”, entre otras funciones, ayuden y asesoren a l@s visitantes en la zona (sierra de Aralar, valle de sakana, vía verde del Plazaola, senderos, Mendukilo, etc.) tanto en términos de sostenibilidad y respeto al entorno, como en términos de prevención y buenas prácticas, así como de disfrute y divulgación del entorno.

Aralar, 2020-VII-13